

健康教育活動

年報・機関誌の発行

- ・「東京都予防医学協会年報」2022年版(令和2年度活動報告)・通巻第51号(A4判230ページ:170部)を発行した。
- ・機関誌「よほう医学」(A4版28ページ:8,000部)を4回発行した。

※「年報」、機関誌の内容は本会ホームページ(<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/>)に掲載しています。

「よほう医学」 発行月	主 な 内 容
春号 (No.12) (4月)	特集——「職場における新型コロナウイルス感染症対策」 連載——睡眠学入門「睡眠衛生はうつの予防策」/事例から学ぶ感染症対策「新型コロナとワクチン接種」/ニューノーマル 口腔ケアはどう変わる? 「むし歯予防処置の進化に拍車」/女性が抱える健康問題とその予防「女性ホルモンと生涯を通じた女性の健康」/保健会館クリニックの医師がお答えします! 「睡眠時無呼吸症候群(SAS)とは?」/保健師コラム・私の健康づくり「スポーツ観戦の魅力」/管理栄養士コラム・運動を楽しく続けるための「食」サポート「貧血に気をつけよう」/健康運動指導士コラム・体力をつけるコツ「暑さに強いからだづくり」/おすすめの冊子「小市和雄『横浜謎解き散歩』/こんにちは! 検査研究センターです! 「検体検査二科」 その他——活用していますか? ICTによる保健師の遠隔面接
夏号 (No.13) (7月)	特集——「新生児マススクリーニングのこれまでとこれから『先天性副腎過形成症』」 本会の取り組み——「先天性副腎過形成症の新しい検査法について」 連載——睡眠学入門「足の違和感でお困りの方いませんか?」/事例から学ぶ感染症対策「感染症の影響を小さくするために」/ニューノーマル 口腔ケアはどう変わる? 「1日の歯磨き回数 2回vs.3回」/女性が抱える健康問題とその予防「婦人科医をパートナードクターに」/保健会館クリニックの医師がお答えします! 「甲状腺と甲状腺疾患」/保健師コラム・健康づくりを応援したい! 「カフェインを上手に摂ろう」/管理栄養士コラム・運動を楽しく続けるための「食」サポート「運動後の疲労感は暑さだけのせい?」/健康運動指導士コラム・体力をつけるコツ「夏の運動は無理せず維持を」/おすすめの冊子「渋沢栄一『論語と算盤 渋沢栄一の名著を「生の言葉」で読む。』/こんにちは! 検査研究センターです! 「小児スクリーニング科」 その他——読者アンケート
秋号 (No.14) (10月)	特集——「いま、子宮頸がん予防は——日本における検診とワクチン」 連載——睡眠学入門「新しい睡眠薬の動向」/リレーエッセイ 感染症とともに生きる「性教育産婦人科医として取り組む『HPVワクチン for Me』」/ニューノーマル 口腔ケアはどう変わる? 「親知らず、抜くべきか抜かざるべきか、それが問題だ!」/女性が抱える健康問題とその予防「月経痛を我慢しないで」/保健会館クリニックの医師がお答えします! 「呼吸器疾患——長引く咳について」/保健師コラム・健康づくりを応援したい「お酒と上手につき合うコツは?」/管理栄養士コラム・運動を楽しく続けるための「食」サポート「減塩しよう」/健康運動指導士コラム・体力をつけるコツ「秋こそ体力アップ」/おすすめの冊子「三橋祐子『産業保健スタッフのための地域保健との連携実践ガイドブック』/こんにちは! 健康支援センターです! 「放射線部」 その他——人間ドックのお弁当「彩食健美膳」がスマートミール認証を取得
新年号 (No.15) (1月)	年頭に寄せて 特集——「小児救急医療と学校心臓検診」 連載——睡眠学入門「睡眠障害からみた神経発達症とは」/リレーエッセイ 感染症とともに生きる「地域から発信できる感染症対策をめざして」/ニューノーマル 口腔ケアはどう変わる? 「定期検診の間隔と歯周病のこと」/女性が抱える健康問題とその予防「『月経を支配する女性』になろう」/保健会館クリニックの医師がお答えします! 「子どもの肥満・脂質異常」/保健師コラム・健康づくりを応援したい「体重管理を始めませんか?」/管理栄養士コラム・運動を楽しく続けるための「食」サポート「ご飯は太る?」/健康運動指導士コラム・体力をつけるコツ「防衛体力とは何か?」/おすすめの冊子「ケリー・マクゴニガル『スタンフォードのストレスを力に変える教科書』/こんにちは! 健康支援センターです! 「看護部」 その他——思い出のランドセルギフト

記事の内容は本会ホームページ(<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/>)に掲載しています。

研修会・研究会の開催

ヘルスケア研修会

開催日	回	テーマ	講師
2021年5月17日 ～2021年8月15日	第297回	発達障害のある社員に対する職場での対応について	南 亜衣 (独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 東京支部 東京障害者職業差センター障害者職業カウンセラー)
2021年7月15日 ～2021年10月14日	第298回	大人の発達障害を理解する ——治療と対処法 自閉スペクトラム症を中心に	市橋秀夫 (市橋クリニック院長)
2021年9月15日 ～2021年12月14日	第299回	職域におけるハラスメント加害者への再発防止支援の取り組みについて	中村洸太 (ピースマインド株式会社EAPスーパーアドバイザー)
2021年11月15日 ～2022年2月14日	第301回	新型コロナと喫煙・受動喫煙 ——コロナ禍でのタバコ対策	村松弘康 (東京都医師会タバコ対策委員会アドバイザー, 中央内科クリニック院長)
2022年1月17日 ～2022年4月14日	第302回	職域でのアルコール問題対策 ——「減酒」から「断酒」まで幅広く支援する	倉持 穰 (さくらの木クリニック秋葉原院長)
2022年3月15日 ～2022年6月14日	第303回	基礎から学ぶ ——経営戦略としての健康経営と今後の展開	浅野健一郎 (社会的健康戦略研究所代表理事)

健康づくり懇話会

開催日		テーマ	講師
2021年度	総会	新型コロナウイルス感染症の影響により中止	

学校保健セミナー

開催日		テーマ	講師
2021年11月15日 ～2022年2月14日	第261回	知っておきたい子どもの睡眠の現状と課題	神山 潤 (東京ベイ・浦安市川医療センターCEO<管理者>)
2021年12月1日 ～2022年2月28日	第262回	アスリートの健康 ——女性アスリートの三主徴	岩本紗由美 (東洋大学ライフデザイン学部健康スポーツ学科教授)
2022年1月11日 ～2022年3月31日	第263回	がん予防とHPVワクチン接種 ——子供たちにどう伝えるか？	川名 敬 (日本大学医学部産婦人科学系産婦人科学分野主任教授)